

Responsabili Scientifici

Prof.ssa Ivana Rabbone, Prof.ssa Simonetta Bellone, Dott.ssa Silvia Savastio



Destinatari: dai 14 ai 25 anni

Modalita' iscrizioni

L'iscrizione per partecipare all'iniziativa è obbligatoria.

L'iscrizione può essere fatta solo online al seguente link: <https://bit.ly/3XblaM8>
oppure sul sito www.e-belf.it click su eventi residenziali.

Completata la registrazione inviare ed attendere ricevimento mail di conferma.

Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo,
sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Segreteria Organizzativa



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino
Tel. 011.884376 - Fax 011.19850522
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

Con il contributo non condizionante di:



A new sunrise, a new awareness

4
marzo
2023

Una nuova alba, una nuova consapevolezza



Vivere con il diabete

Centro Congressi Hotel Novarello Villaggio Azzurro
Granozzo con Monticello (NO) - Via Dante Graziosi, 3

Razionale

Un periodo di particolare attenzione nel momento della diagnosi e della cura è quello dell'adolescenza e della fase di transizione all'adulto. In questo momento della vita molto delicato, caratterizzato da "fragilità", l'adolescente deve impegnarsi a costruire la propria identità, ad allontanarsi dall'immagine del bambino del passato e dai modelli adulto-genitoriali che hanno guidato la sua vita, oltre a dover affrontare problematiche relazionali e di appartenenza a un gruppo, nuove amicizie, nuova scuola, etc. E' quindi un momento di particolari cambiamenti in ambito fisiologico, sociale ed emozionale, in cui si inserisce la problematica della malattia diabete tipo 1, che non sempre trova una adeguata collocazione nella vita del ragazzo, rischiando di essere "dimenticata", negata e combattuta.

La motivazione alla cura e ad uno stile di vita corretto, prima sostenuta in maniera importante dai genitori, diminuisce o cambia o entra in conflitto con la consueta gestione genitoriale.

Compito del medico Diabetologo è sollecitare la cura di sé e della propria malattia e fornire una corretta informazione ai ragazzi con diabete sulle differenti problematiche relative all'adolescenza per aiutare ad affrontarli in maniera corretta in particolare lo sviluppo sessuale, il consumo di alcool, fumo o cannabis, i disturbi alimentari, i tatuaggi e i piercing, l'attività scolastica sempre più impegnativa o lavorativa.

Le pompe di insulina e i sensori glicemici hanno un ruolo importante nella "gestione" del diabete e sono sicuramente di grande aiuto anche in età adolescenziale o nel giovane adulto in termini di qualità di vita e riduzione della variabilità glicemica. I sensori in particolare permettono una rilevazione continua della glicemia e si sono dimostrati fondamentali insieme alla tecnologia avanzata al fine di migliorare il controllo metabolico e la gestione quotidiana della malattia in età pediatrica e adulta.

Alla base di una buona cura vi è sempre una adeguata educazione terapeutica effettuata da un Team diabetologico esperto, supportato dalla figura dello psicologo e della dietista, per una corretta gestione della terapia insulinica e il corretto inquadramento delle problematiche alimentari e psicologiche.

Programma

09.00 Introduzione e moderazione

Prof.ssa Ivana Rabbone, Prof.ssa Simonetta Bellone

09.10 Un diabete sempre più tecnologico a ogni età

Dott.ssa Silvia Savastio, Dott. Daffara Tommaso

09.40 La dietista serve ancora?

Dott.ssa Deborah Carrera

10.00 Ruolo dell'Assistente Sociale:

attivazione delle tutele previdenziali e assistenziali: cosa cambia?

Dott.ssa Roberta Prandi

10.20 Discussione

12.30 Pranzo

10.30 -12.30

Corner tematici di 30 minuti

I partecipanti saranno suddivisi in 4 aree di discussione o "corner", dove genitori e giovani potranno confrontarsi con gli esperti, alternandosi tra i vari corner in modo che tutti abbiano la possibilità di prenderne parte.

Corner1. Diabetologo (Erica Pozzi) e Infermiere (Valeria Cammarata)

**Il valore della cura nell'adolescente e giovane adulto
Il ruolo della tecnologia un aiuto sempre valido**

Corner2. Dietista - Deborah Carrera

**Alimentazione equilibrata a ogni età:
per gestire meglio il diabete**

Corner3. Psicologo - Ciro Pignatiello

Adattiamoci alla nuova quotidianità: lavoro o studio?

Corner4. L'Associazione (AGD Novara) Marco Alleva

Il valore della relazione e della persona